

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
"Средняя общеобразовательная школа села Акбердино"
муниципального района Иглинский район
Республики Башкортостан
МБОУ СОШ с. Акбердино**

ИНН 0224007034, КПП 022401001, ОГРН 1020200884637, 452418, РБ, Иглинский район, с. Акбердино,
ул. Газпромовская 25/1, телефон 8-34795-2-51-50, oliya.asadullina@mail.ru

СОГЛАСОВАНО
Протокол заседания Совета обучающихся
от 30.05.2019 № 3

СОГЛАСОВАНО
Протокол заседания Совета родителей
от 14.06.2019 № 3



УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ СОШ с. Акбердино
Суяргулова Г.Г.
18.06.2019г.

Принято
Протокол педагогического совета
от 18.06.2019 № 7

**Положение о режиме занятий обучающихся Муниципального
бюджетного общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа села Акбердино»
муниципального района Иглинский район
Республики Башкортостан**

- 1.1. Положение о режиме обучающихся (далее-Положение) регламентирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа села Акбердино» муниципального района Иглинский район Республики Башкортостан (далее-Учреждение).
- 1.2. Положение разработано в соответствии с :
- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ от 30.08.2013 № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам-образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
 - Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 № 189 « Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (далее – СанПиН 2.4.2.2821-10);
 - Уставом Учреждения.

1.3. Положение применяется Учреждением при реализации основных общеобразовательных программ - образовательных программ начального общего, основного общего и среднего общего образования (далее – общеобразовательные программы).

1.4. Настоящим Положением руководствуется филиал Учреждения при реализации общеобразовательных программ.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год начинается в Учреждении 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей общеобразовательной программы.

В процессе освоения общеобразовательных программ учащимся предоставляются каникулы. Сроки начала и окончания каникул определяются Учреждением самостоятельно в соответствии с учебным планом и календарным учебным графиком.

2.2. Режим занятий - пятидневная учебная неделя.

Продолжительность пребывания учащихся – занятия начинаются не ранее 08.00, заканчиваются – не позднее 18.00. Продолжительность пребывания учащихся на мероприятиях, не предусмотренных учебным планом, устанавливается Положением о порядке посещения обучающимися мероприятий, не предусмотренных учебным планом.

2.3. Образовательный процесс в Учреждении осуществляется на основе учебного плана, календарного учебного графика и регламентируется расписанием занятий, утверждаемым ежегодно приказом директора.

Расписание занятий размещается на информационных стендах Учреждения (в том числе в филиале) и на официальном сайте Учреждения в сети «Интернет» во вкладке «Сведения об образовательной организации».

2.4. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока и расписание звонков, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды:

1-9 классы – четверти; 10 – 11 класс - полугодие.

2.6. Сменность учебных занятий (обучение в одну смену или две) регламентируется календарным учебным графиком. Обучение 1-х, 5-х, выпускных 9-х и 11-х классах и классах компенсирующего обучения организовывается в первую смену.

2.7. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут и большая перемена (после 2 или 3 уроков) – 20 - 30 минут.

2.8. Расписание уроков составляют с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов (приложение 3 СанПиН 2.4.2.2821-10).

3. Аудиторная нагрузка учащихся

3.1. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 минут.

3.2. Общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки учащихся не должен превышать требований, установленных в таблице 1.

Таблица 1

Классы	Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка (в академических часах) ¹ при 5-ти дневной неделе, не более	Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах) ²
		Независимо от продолжительности учебной недели, не более
1	21	10
2 – 4	23	10
5	29	10
6	30	10
7	32	10
8 – 9	33	10
10 – 11	34	10

3.3. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели.

3.4. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой аудиторной недельной нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков;
- для обучающихся 2-4-х классов - не более 5 уроков;
- для обучающихся 5-7-х классов - не более 7 уроков;
- для обучающихся 8-11-х классов - не более 8 уроков.

3.5. Общий объем нагрузки в течение дня не должен превышать:

- для обучающихся 1-х классов - 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;

¹ Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка включает обязательную часть учебного плана и часть учебного плана, формируемую участниками образовательных отношений.

² Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

- для обучающихся 2 - 4 классов - 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;

4. Особенности обучения в 1 классе

4.1. Учебные занятия в 1 классе проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену.

4.2. В 1 классе используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии:

в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый;

в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый;

январь - май - по 4 урока в день по 40 минут каждый.

В середине учебного дня могут предусматриваться динамические паузы продолжительностью не менее 40 минут.

4.3. Обучение проводится без балльного оценивания занятий учащихся и домашних заданий.

5. Режим питания учащихся

5.1. Отпуск горячего питания учащимся осуществляется по классам на переменах, согласно установленного графика.

5.2. Организацию питания учащихся в Учреждении осуществляет сторонняя организация по договору.

5.3. Для организации питания выделяется столовая, а также помещение для хранения и приготовления пищи.

6. Режим каникулярного времени

6.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

6.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

6.3. Учащимся 1-го класса предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

Возможна организация дополнительных каникул независимо от четвертей.

7. Режим внеурочной деятельности

7.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

7.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы Учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора Учреждения. Ответственность за жизнь и здоровье учащихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

7.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 40 минут после окончания уроков.

7.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

8. Режим трудовых занятий учащихся

8.1. Привлечение учащихся без их согласия и несовершеннолетних учащихся без согласия их родителей (законных представителей) к труду, не предусмотренному образовательной программой, запрещается.

8.2. С согласия учащихся и родителей (законных представителей) несовершеннолетних учащихся осуществляется организация летней трудовой практики.

9. Заключительные положения

9.1. Настоящее Положение вступает в действие с момента его утверждения директором Учреждения.

9.2. Изменения и дополнения в настоящее Положение могут быть внесены в связи с изменениями действующего законодательства.

9.3. Лица, виновные в нарушении норм настоящего Положения, несут ответственность в соответствии с действующим законодательством.